



Le mot du Maire

Chères Bernadétoises, chers Bernadétois,

Les vœux sont un moment important de la vie communale en ce début d'année. Un moment simple et chaleureux, à l'image de notre village, qui nous permet de commencer l'année ensemble, dans la convivialité et le partage.

L'année qui vient de s'achever a été riche en événements, en travail et en rencontres. Dans un contexte parfois compliqué, notre commune a continué d'avancer, avec sérieux mais aussi avec optimisme.

Je souhaite tout d'abord remercier l'ensemble du conseil municipal. Être élu dans une commune de moins de 1 000 habitants, c'est un engagement de proximité, souvent discret, mais essentiel. Merci pour votre implication, votre disponibilité et votre esprit d'équipe.



Un grand merci également à nos agents communaux, qui œuvrent chaque jour pour le bon fonctionnement de la commune : entretien des espaces extérieurs et des bâtiments, la cantine, l'école... Votre travail est indispensable. Merci également à notre secrétaire de mairie pour son implication et sa patience.

Je veux aussi remercier nos associations et leurs bénévoles. Grâce à vous, Bernadets vit, s'anime et se retrouve. Vos actions créent du lien entre les générations et participent pleinement à la qualité de vie dans notre village. Il ne faut pas oublier de remercier également l'école de Bernadets et ses enseignants qui, par leurs actions, contribuent à la qualité de vie de notre village.

L'année 2025 restera marquée par un projet important et symbolique pour notre commune : l'aménagement et l'inauguration du parc de Bernadets, en juin dernier.

Si Bernadets avance, c'est avant tout grâce à ses habitants. Ici, l'entraide et la solidarité ne sont pas de vains mots. Elles se traduisent par des gestes simples : un coup de main, une présence, un sourire, un mot échangé.

Notre village a la chance de rassembler plusieurs générations, d'avoir une école, de mêler traditions et renouveau. Cet équilibre est précieux. Il fait la richesse et l'identité de Bernadets.

Dans un monde qui change vite, notre commune reste un lieu où l'on se connaît, où l'on se parle, où l'on prend le temps. C'est une force que nous devons continuer à préserver ensemble.

L'année qui commence est une année charnière, avec les élections municipales qui s'organiseront les 15 et 22 mars prochains.

En attendant, nous resterons sous le signe de la continuité et de l'attention portée à la qualité de vie. Pour conclure, permettez-moi de vous adresser, au nom du conseil municipal et en mon nom personnel, mes vœux les plus sincères.

Je vous souhaite une excellente année, remplie avant tout de santé, de bonheur, de projets réussis et de moments partagés. Que cette nouvelle année soit placée sous le signe de la convivialité, de la solidarité et de la confiance.

Excellente année à toutes et à tous,

Consultez ou téléchargez cette *Hirondelle* (et toutes les autres !) sur le site de la commune :
www.commune-bernadets.fr

L'année 2025 restera une année charnière pour notre commune, marquée par un projet à la fois ambitieux, fédérateur et profondément symbolique : l'aménagement et l'inauguration du parc de Bernadets, en juin dernier.

Ce projet n'a pas été un long fleuve tranquille. Il a nécessité du temps, de la persévérance, des choix parfois complexes et une mobilisation constante. Malgré de multiples contraintes, la volonté de doter la commune d'un véritable lieu de vie n'a jamais faibli. C'est précisément cette détermination collective qui fait aujourd'hui la réussite du parc de Bernadets.

Bien plus qu'un simple espace vert, ce parc est devenu le véritable cœur battant de la commune. Un lieu de rencontre, de détente et de convivialité, pensé pour toutes les générations : les enfants qui y jouent et rient, les familles qui s'y retrouvent, les aînés qui s'y promènent, mais aussi toutes celles et ceux qui cherchent un moment de calme, d'échange ou de respiration collectif.



Depuis son inauguration, l'appropriation du parc par les habitants est la plus belle des récompenses. Le voir vivre au quotidien, animé par les discussions, les jeux et les rencontres, confirme que ce projet répond à un besoin réel et partagé. Pour l'équipe municipale, c'est une immense satisfaction.

Le parc de Bernadets incarne pleinement l'action municipale : des projets concrets, utiles, accessibles à tous, pensés dans la durée et au service de l'amélioration du cadre de vie.

Je souhaite renouveler mes sincères remerciements à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce projet, ainsi qu'aux habitants pour leurs encouragements, leurs retours positifs et l'enthousiasme avec lequel ils ont fait du parc de Bernadets un véritable succès.

Tennis de table



Bonjour à tous,

L'ensemble des membres du club de tennis de table de Bernadets vous souhaite une bonne et heureuse année 2026 et vous remercie de les avoir accueillis lors de leur passage dans les quartiers pour la distribution de notre traditionnel calendrier.

En effet, vous avez pu rencontrer cette année des adhérents qui m'ont aidé dans cette tâche fastidieuse mais nécessaire à la vie de l'association.

Début janvier, nos deux équipes se sont maintenues dans leurs divisions respectives, soit en pré-régionale et en départementale 1.

Le point négatif reste le très faible nombre d'inscriptions chez les jeunes cette saison.

Durant le premier trimestre scolaire, les « grands » de l'école de Bernadets ont pu venir pratiquer sous la houlette de Nicolas Jean, instituteur directeur de l'école. Quelques-uns ont choisi de prolonger l'expérience sur plusieurs séances le mercredi après-midi avec notre entraîneur agréé, Christophe Blanche.

Cette collaboration sera renouvelée pour la prochaine rentrée de septembre et suscitera peut-être, chez nos jeunes et moins jeunes, l'envie de rejoindre notre club local, en activité depuis près de quarante années sans interruption.

De nombreux créneaux sont proposés : lundi, jeudi et vendredi soir, ainsi que le mercredi après-midi.

Pour nous joindre : 06 06 34 77 17 ou 06 28 26 24 58.

À très bientôt,

Le Président.

Comité des fêtes

L'assemblée générale de Bernadets Animation a eu lieu le 7 décembre dernier. À cette occasion, un nouveau bureau a été élu dont voici la composition :

Présidente : Laura Bedout

Vice-Président : Axel Jean

Trésorière : Alice Bedout

Vice-Trésorier : Clément Barthelet Bengué

Secrétaire : Séléna Bastianini

Vice-Secrétaire : Baptiste Korb



Nous préparons actuellement les fêtes du village qui auront lieu les 22, 23 et 24 mai 2026.

Nous passerons vous voir lors des sérénades au mois d'avril pour vous présenter le programme.

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de cet événement !

Tu joues ou tu piques ?

Tu joues ou tu piques ? est une nouvelle association à Bernadets.

Tu joues ? Vous aimez les jeux de société, vous souhaitez partager un moment convivial en jouant. Venez, jouons ensemble !

Ou

Tu piques ? Vous aimez coudre, crocheter, créer... Vous souhaitez partager votre savoir-faire et vos créations pendant un temps convivial. Venez, créons ensemble !

Rdv le vendredi soir, une fois par mois pour chaque thème, à la salle multi activités à partir de 19h

Renseignements : tujouesoutupiques@gmail.com



Yoga souplesse

Les cours sont animés par Laura Zamboni, enseignante en yogathérapie, qui partage son savoir avec enthousiasme et bienveillance.

Que vous soyez jeunes ou moins jeunes, pratiquants ou non, venez nombreux tester les bienfaits de cette discipline tous les mardis de 19h30 à 20h30 et nouveaux horaires: les mercredis de 9h00 à 10h00 à la salle des fêtes du village !

La séance d'essai est gratuite.

Pour toute information complémentaire et pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter Laura au 07.89.09.69.71 ou par mail à yogatherapie.laura@gmail.com.

Merci à l'association sportive de Bernadets pour son soutien !



Amicale Laïque

Bonjour à tous,

Cette année, le Printemps en Musique, soirée annuelle de l'Amicale Laïque, aura lieu le 2 Mai. Comme l'an dernier, au programme, musique et repas concocté par les membres de l'association. Nous espérons vous y voir nombreux !

Certains membres du bureau ont manifesté l'envie de passer la main. Nous sommes donc en recherche de personnes souhaitant rejoindre le bureau pour continuer de faire vivre l'association. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

A bientôt en musique !

Gym

L'Association de Gymnastique de Bernadets vous propose :

Lundi de 19h30 à 20h30 : cours de gym variés dispensés par un professeur (renforcement musculaire, abdos, cardio, stretching, Pilates, training).

Mercredi de 19h30 à 20h30 : jeux collectifs (ballon, badminton, relais, ballon prisonnier, etc.)

Tarifs :

• Adultes : 115 €

• Étudiants : 80 €

• Jeunes (14 à 18 ans) : 60 €

Deux cours offerts pour essayer !

Renseignements :

Jocelyne Walter - 06 70 71 17 29 -

jocelynewalter@hotmail.fr

Tous à vos baskets !

AMAP

Des produits frais et locaux, en vente directe du producteur au consommateur : c'est le cœur de l'AMAP de Bernadets. Depuis plus de 15 ans, notre AMAP accueille de nouveaux membres, habitants de Bernadets et des communes voisines. Fromages, œufs, fruits, produits laitiers, poulets, légumes, pains, huiles, légumineuses, poissons... Nous disposons d'une large gamme de produits de saison, cultivés ou transformés avec soin par nos producteurs locaux.

Un engagement solidaire et gagnant. En adhérant à l'AMAP, vous vous engagez à commander sur une période de 6 mois, offrant ainsi aux producteurs une visibilité et une stabilité financière. En retour, vous bénéficiez de produits de qualité, à un prix juste et sans intermédiaire. Une façon concrète de bien manger, tout en soutenant celles et ceux qui nous nourrissent.

Rejoignez-nous !

AMAP^{de}
Bernadets

Plus de 60 familles font déjà ce choix chaque année. Vous aussi, vous souhaitez en savoir plus ou nous rejoindre ?

Visitez notre site pour découvrir comment participer à cette aventure humaine et gourmande

<https://sites.google.com/view/amap-de-bernadets64/accueil> et n'hésitez pas à venir nous rencontrer lors d'une distribution, tous les mardis devant la salle multi activités de Bernadets, entre 18h15 et 18h45.



Le rendez-vous du mardi soir

ADEBHA

Association pour la Défense de l'Environnement de BERNADETS et de ses Habitants

L'Association pour la Défense de l'Environnement de BERNADETS et de ses Habitants (ADEBHA) a pour objectif :

- D'être informé et d'informer les habitants sur les projets qui concernent l'environnement et la qualité de vie de notre commune,

- De veiller à prévenir et à répondre à toute altération de la qualité de vie,

- D'accompagner les habitants sur tous les problèmes environnementaux,

- De promouvoir et défendre la qualité de vie au sein de la commune de BERNADETS, auprès de la mairie et des différentes autorités publiques pouvant intervenir.

Notre association s'emploie à intervenir sur des projets ou sur des questions que peuvent se poser les habitants de BERNADETS. Ceci concerne la qualité de vie et l'environnement dans notre commune. (PLUI, nuisances des avions de LASCLAVIERIES, incivismes récurrents impactant la propreté des routes de notre commune, passage de poids-lourds transportant des matières dangereuses, animaux errants, etc..)

Pour ce qui est du PLUI, il est toujours en cours d'élaboration au niveau de la communauté des communes. Suite aux différentes remarques qui leur ont été transmises, nous attendons leurs conclusions.

Le dossier sur les nuisances sonores dues aux rotations des avions de Lasclaveries, est entre les mains de la Préfecture suite à l'intervention de nos élus, Maires, Communauté des communes et de notre député J.P. MATTEI. Une réunion en préfecture à ce sujet doit se tenir à la mi-janvier. Nous sommes toujours dans l'attente d'une réponse et d'une décision.

Pour tout problème lié à l'environnement de notre commune, faites entendre votre voix, rejoignez-nous :

Contact et renseignement auprès de la Présidente Madame Aline LACAZE : 06 62 94 02 96 ou auprès de Monsieur Dominique MERRET au 06 63 64 04 86 ou par courriel : dominique.merret@wanadoo.fr

L'association ADEBHA présente ses meilleurs vœux aux habitants de BERNADETS pour l'année 2026.

Chasse - Ball trap

Ball-Trap

Les deux ball-trap organisés l'an dernier se sont déroulés dans d'excellentes conditions et ont rencontré un beau succès.

Le ball-trap de juin a été remporté par M. Daniel Landillon du BTC de Bernadets, devant M. Previtali de Ribarrrouy. Celui de fin août a vu la victoire de M. Demousseau de Ribarrrouy, suivi de M. Patrick Frouté du BTC de Bernadets.

Pour la nouvelle saison, deux ball-trap sont d'ores et déjà programmés :

le premier début juin,
le second fin août.

Nous vous attendons nombreux pour ces rendez-vous conviviaux et sportifs.

ACCA

La saison de chasse est actuellement en cours, avec une gestion et une régulation raisonnées des prélèvements.

Le repas des chasseurs se tiendra le 25 avril 2026.

Des produits de gibier transformés seront prochainement proposés à la vente.

Pour tout renseignement, contacter :
M. Régis Frouté - 06 77 44 93 33



Les associations de Bernadets jouent un rôle fondamental dans la vie et l'animation du village. Elles contribuent chaque jour à renforcer le lien social, à favoriser les échanges entre les habitants et à créer une véritable dynamique collective. Grâce à l'engagement précieux des bénévoles, elles proposent une grande diversité d'activités culturelles, sportives, solidaires et festives, accessibles à tous les publics.

Les associations participent pleinement à l'attractivité du village et à la qualité du vivre-ensemble. Elles sont souvent à l'origine de moments de convivialité qui rassemblent les générations et renforcent le sentiment d'appartenance à notre commune. La municipalité de Bernadets tient à remercier chaleureusement l'ensemble des associations, leurs responsables et leurs bénévoles pour leur investissement, leur disponibilité et leur dévouement.

Leur action quotidienne est une richesse essentielle pour la vie locale. La commune leur adresse toute sa reconnaissance et son soutien pour la poursuite de leurs projets au service de tous les habitants.



L'école a connu un grand changement durant l'été puisqu'après 15 ans de bons et loyaux services à Bernadets, maîtresse Annie OTAL a pris sa retraite. Un moment chargé d'émotion pour celles et ceux qui l'ont côtoyée, en tant que collègue, élève ou parent d'élève. Les Bernadétois et Bernadétoises étaient venus en nombre le vendredi 5 juillet pour célébrer avec elle ce changement de cap. Au moment des embrassades avec les « anciens pensionnaires » de l'école, c'était au tour d'Annie de devoir se mettre sur la pointe des pieds ! Preuve s'il en était besoin, que les anciens élèves ont bien grandi !



Maîtresse Annie raccroche les stylos

Et chaque départ ouvrant la voie à une arrivée, l'école est heureuse d'accueillir depuis le mois de septembre une nouvelle maîtresse dans la classe de maternelle aux côtés de Patricia, ATSEM.

Maîtresse Chloé FABRE est donc venue compléter l'équipe enseignante toujours composée de Mme Tastet, pour les CP et CE1 et de M. Jean pour les CE2, CM1 et CM2.

Du côté des élèves, une légère augmentation des effectifs est observée avec 66 élèves contre 61 en septembre 2024. Certains projets pédagogiques, sportifs et culturels ont déjà débuté, tandis que d'autres verront le jour en 2026. Ateliers musicaux, séances de cinéma, d'équitation et séjour scolaire à Paris seront, entre autres, au programme de l'année.

L'automne ayant rapidement pris ses marques après la rentrée, l'occasion était trop belle pour les élèves des classes de cycle 1 et cycle 2 de tester leurs dons de cuisiniers. A l'occasion de la semaine du goût, une salade de fruits d'automne a ainsi été préparée par leurs mains expertes. Kiwis, pommes et raisins ont été partagés entre tous les élèves de l'école. Une bonne occasion de faire le plein de vitamines avant l'arrivée de l'automne et de partager un bon moment convivial.



Des cuisiniers bien sérieux !

L'automne est également la saison des champignons, et les élèves de maternelle en ont profité pour se transformer en myciculteurs. Ils ont ainsi vu se développer des pleurotes à partir de kits permettant de découvrir les différents stades de développement.

En novembre, les élèves du CP au CM2 ont participé à la dictée d'ELA, lue cette année par Pascal LOPEZ, fondateur d'une section professionnelle de Handi-Basket au club de l'Elan Béarnais. Après la dictée, M Lopez s'est livré au jeu des questions-réponses autour du sport et du handicap. Un échange franc et direct durant lequel les élèves ont découvert le sport à haut niveau à travers les explications de celui qui a su développer la section handi-basket.

Les élèves de la Petite section au CM2 ont ensuite reçu des carnets à vendre au profit d'ELA (association luttant contre les maladies génétiques neurodégénératives). Le montant ainsi collecté sera versé directement à ELA lorsque les carnets seront récupérés. Nul doute que la générosité des Bernadétoises et Bernadétois sera une fois encore au rendez-vous.



Toujours dans le domaine de la solidarité, à quelques jours des vacances de fin d'année, les élèves de l'école ont préparé des sablés. Une vingtaine de sachets ont été confiés à la Friperie de Morlaàs qui les a ensuite distribués aux familles Morlanaïses. Les enfants en auront tout de même profité pour goûter leurs préparations !



Les sachets préparés par les élèves confiés à la friperie de Morlaàs

Côté sport, la météo peu clémente et les horaires dédiés à l'école n'ont pas permis aux élèves de GS-CP et CE1 de bénéficier de nombreuses séances de natation puisque seules 2 d'entre elles ont pu être maintenues. Nous espérons qu'en juin le temps sera plus propice ! Heureusement, l'école a des ressources et les maillots de bain ont rapidement été troqués contre des paires de tennis pour découvrir de nouvelles disciplines ou développer des compétences déjà travaillées les années précédentes.



La classe de cycle 2, après avoir accueilli un joueur de baseball en classe pour une démonstration avec gant et batte, s'est initiée à la « thèque », dérivé de ce sport américain moins risqué pour l'entourage de l'école !



Le Baseball et la thèque s'invitent à l'école

Les élèves de cycle 3 ont pu continuer à progresser en tennis de table grâce au prêt de matériel du club de Bernadets et à la mairie qui met la salle multi-activités à la disposition des enseignants le jeudi après-midi.

Les élèves du CP au CM2, chaussés de leurs rollers, s'en sont également donné à cœur joie. Si les CP découvraient l'activité entre appréhension et excitation, les autres élèves ont pu mettre à profit leur expérience pour continuer à progresser. Equipés de leurs protections et de crosses, ils se sont même initiés au roller-hockey lors des deux dernières séances.

Place également aux salles obscures pour les élèves des GS au CE1 avec le projet « Ecole et cinéma ». Durant l'année scolaire, ils assisteront à trois projections au cinéma le Méliès à Pau et découvriront différentes œuvres pour rêver, réfléchir, s'interroger et se plonger au cœur du 7ème art

Avant de tourner le dos à 2025, l'approche des fêtes de fin d'année a été l'occasion d'inviter un conteur béarnais, David Bordes, pour un spectacle bien apprécié les enfants. Conteur hors pair, cet amoureux des montagnes et des traditions béarnaises a enchanté les élèves. Ce spectacle, offert par la mairie, a été suivi d'un goûter, bien apprécié lui aussi !



Trois séances de cinéma sont programmées dans l'année



Des contes béarnais pour clôturer l'année

Travaux

Ces derniers mois peu de travaux ont été entrepris au sein de notre commune.

Concernant les bâtiments, au niveau de l'école, un film occultant décoratif la vue côté extérieur a été apposé sur les vitres du couloir menant de la salle de classe des grands vers le hall (décor de montagnes). C'était une consigne de sécurité imposée à notre école afin de protéger les enfants de la vue de personnes malveillantes situées à l'extérieur du bâtiment.

Au niveau de la salle, suite à une fuite, le compteur d'eau a été remplacé.

Concernant la voirie, comme vous avez pu le remarquer, l'épaveuse est passée sur toutes les routes et chemins de notre village.

Aussi, quelques portions de routes ont été réparées localement avec du point à temps.

Pour l'éclairage, une dizaine de lampadaires ont été remplacés par des LEDS, ceci dans un but d'économies d'énergie.

La peinture du marquage au sol au niveau du carrefour de la mairie a été effectué par le département.



Commémorations du 11 novembre 1918 - mardi 11/11/2025

Sous un magnifique soleil d'automne, la place de la Liberté à Bernadets a réuni un public nombreux pour commémorer le 107^e anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918.

La cérémonie a débuté par un moment fort : la remise d'un diplôme d'honneur à Monsieur Gérard Tessier, salué pour ses longues années de fidélité en tant que porte-drapeau. Le diplôme a été remis par Didier Errambert, président de l'association des anciens combattants, sous les applaudissements de l'assistance.

La lecture du message officiel de la ministre des Armées par Nadège Bitailou a précédé l'intervention très remarquée des enfants de l'école. Ces derniers ont prêté leur voix à l'émotion en lisant deux lettres de Poilus : Hugo Saint-Sardos, Lucas Saint-Sardos, Sarah Régent, Quentin Larmarque-Iladoy et Timéo Carazai. Ils ont également participé au dépôt de gerbe, représentés par Eneco Monco-Benard et Maëlie Barthe-Poulet, puis à l'appel des morts confié à Achille Barget-Lauret et Emma Casaubieilh. La cérémonie s'est conclue par une vibrante Marseillaise entonnée par les enfants du village.

En présence de nombreux anciens combattants et habitants, le maire Jean-Paul Vidailhet a tenu à remercier chaleureusement l'ensemble des participants et à souligner l'implication des plus jeunes, « dont la présence et l'engagement donnent tout son sens à ce devoir de mémoire ».

La matinée s'est achevée dans la convivialité autour d'un apéritif offert par la municipalité aux abords du parc de Bernadets.

Quelques photos de la cérémonie prises par Loriane Meyer et David Bourguinat sont à retrouver dans la galerie n°32 sur le site de la commune



Noël à Bernadets 2025

Pour la quatrième année consécutive, l'après-midi de Noël organisé par la mairie de Bernadets a rassemblé de nombreux habitants dans une ambiance chaleureuse et féerique. Petits et grands ont partagé un moment convivial à la salle des fêtes ce dimanche 14 décembre.

Le public a été émerveillé par un spectacle de magie mêlant mystère, humour et illusions, qui a enchanté enfants comme adultes. L'arrivée très attendue du Père Noël a ensuite apporté son lot d'émotions, permettant aux enfants d'échanger avec lui sur leurs souhaits. Un goûter généreux, offert par la mairie, a régalé tous les participants. Le stand de maquillage de Madame Philippe a une nouvelle fois connu un grand succès.

Enfin, un atelier dessin a permis aux plus créatifs de prolonger la magie de cette belle après-midi de Noël.

Quelques photos de cette animation sont à retrouver dans la galerie n°33 sur le site de la commune



« Bona annada plan granada e herà d'autas acompanhadas ! »

Cette formule populaire est utilisée en béarnais pour souhaiter les vœux pour la nouvelle année. Elle est inspirée de la culture paysanne et de la terre.

Elle souhaite l'abondance au sens propre et au sens figuré.

Si la récolte de grains est bonne tout va ! Elle vise aussi à souhaiter longue vie.

Bonne année bien fournie et accompagnée de beaucoup d'autres !

Siatz hardits !

Adishatz !



Repas des aînés du village

Dimanche 25 janvier, la municipalité a organisé à la salle des fêtes le repas des aînés du village, un moment convivial destiné à réunir les habitants autour du partage et de la bonne humeur.

Les membres du conseil municipal étaient présents pour accompagner les participants et contribuer à la réussite de cette rencontre.

Le repas, préparé par le traiteur Pinsolle, a été apprécié, et c'est surtout la poule au pot qui a retenu l'attention par sa qualité et sa saveur, rappelant un plat traditionnel simple et généreux.

L'animation musicale était assurée par Sylvia et sa très belle voix, elle a su faire chanter plusieurs personnes, apportant une ambiance chaleureuse et agréable.

Dans l'ensemble, cette journée restera un bon souvenir pour les participants, marquée par la convivialité et le plaisir d'être réunis.



Heures d'ouverture de la mairie

- Le mardi de 13h30 à 18h30
- Le jeudi de 15h00 à 19h00
- Le vendredi de 8h00 à 12h00

Pour les rendez-vous avec le Maire ou les adjoints, contacter le secrétariat de mairie aux heures d'ouverture au 05.59.33.07.42

Nuisances sonores

Elles seront bientôt de retour !

avec les tondeuses et leurs cousines débroussailleuses. Avant de les faire rugir, pensez à vos voisins. Respectez les horaires d'utilisation.



Horaires autorisés pour l'utilisation des appareils précédemment cités :

- Les jours ouvrables de 8h30 à 12h00 et de 14h30 à 19h30
- Les samedis de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00
- Les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00

Le recensement militaire...

... c'est obligatoire !

Tous les jeunes Français et Françaises doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile ou au consulat (s'ils résident à l'étranger) dans les trois mois qui suivent leur 16ème anniversaire.

Pour procéder au recensement militaire, rendez-vous sur : www.mairiedebnadets.fr, rubrique « démarches en ligne » ou directement à la mairie.

ADMR

L'association du service à domicile en milieu rural (ADMR) apporte une aide à domicile aux familles, personnes âgées ou handicapées, pour des tâches et des activités de la vie quotidienne : ménage, repassage, courses, repas... Une auxiliaire de vie diplômée peut intervenir à votre domicile.

Renseignements au 05.59.33.67.23. Vous pouvez aussi contacter l'antenne 64 de la Fédération ADMR qui se trouve à Serres-Castet, 327 chemin Morlanné. 05.59.12.63.00

Feux de végétaux

Les feux de déchets végétaux ou ménagers à l'air libre ou dans un incinérateur de jardin sont **strictement interdits** conformément au règlement sanitaire départemental



Pourquoi cette interdiction ?

Brûler des déchets verts, surtout s'ils sont humides, dégage des substances toxiques pour les êtres humains et l'environnement (des particules fines notamment). Par exemple, brûler 50 kg de végétaux à l'air libre émet autant de particules fines que rouler pendant 14 000 km avec une voiture à essence neuve. Il faut également tenir compte des troubles de voisinage (odeurs ou fumées) et des risques d'incendie.

En cas de non-respect de l'interdiction, il est possible d'alerter la mairie. La personne qui brûle des déchets verts à l'air libre risque une amende de 450 €. Si ses voisins sont incommodés par les odeurs, ils peuvent par ailleurs engager sa responsabilité pour nuisances olfactives.

À savoir : le préfet de département peut exceptionnellement délivrer une dérogation individuelle, pour combattre certaines maladies des végétaux ou éliminer des plantes envahissantes.

Que faire de ses déchets verts ?

Il est possible de les déposer à la déchetterie de Morlaàs conformément aux règles mises en place par la commune. Il est surtout possible de les utiliser en paillage ou en compost individuel car ils sont biodégradables, c'est-à-dire qu'ils vont se décomposer avec le temps. Une brochure très complète est téléchargeable sur le site de la commune



www.commune-bernadets.fr

pour en savoir plus sur la valorisation des déchets verts.

Carnet

Naissances :



- Eléanore CHAULET née le 07/01/2025
- Léon, Claude, Georges FARINE né le 26/03/2025
- Gabriel, Lucien DAVANTURE né le 06/06/2025
- Milän, Pierre LARRECHE né le 14/08/2025
- Suzanne, Marie, Nadine BOUVIER HOUERT née le 27/08/2025

Décès :



- M. Fermin SEVILLANO REY décédé le 24/09/2025
- M. Guy BERSANS décédé le 18/10/2025

Mariages :



- Jean, Edouard HEUGA et Marie SARTHOULET le 13/11/2025
- Matthias, Kévin CHOUCOUTOU et Mélodie, Emmanuelle, Morgane VASQUEZ le 09/12/2025

Shiatsu

Lucie Shiatsu : Une approche globale du bien-être à Bernadets

Lucie Claudios, praticienne diplômée en Shiatsu et spécialiste du bien-être, est ravie d'accueillir les habitants de Bernadets dans son cabinet au 3 ter Chemin du Bois Commun.

Lucie Shiatsu propose une méthode unique et globale pour retrouver équilibre et vitalité :

- Le Shiatsu (médecine chinoise) : Des pressions sur les points d'énergie pour soulager le stress, les tensions physiques et améliorer le sommeil.

- La Nutrition Pleine Santé : Un accompagnement personnalisé pour ancrer des habitudes saines et améliorer votre digestion et votre énergie.

- Le Drainage Lymphatique : La fameuse méthode Renata França pour détoxifier le corps, lutter contre la rétention d'eau et booster le système immunitaire.

"Mon approche est holistique : je prends en compte l'ensemble de la personne pour un mieux-être durable. Chaque séance est adaptée à vos besoins spécifiques," précise Lucie. Que ce soit pour une détente profonde, un soulagement des douleurs ou un rééquilibrage de votre hygiène de vie, Lucie Shiatsu est votre nouvelle adresse bien-être à Bernadets.

Pour prendre rendez-vous et découvrir les soins :

- Cabinet : 3 ter Chemin du Bois Commun
- Contact : 06 81 86 72 36 ou www.lucie-shiatsu.com



le site de la commune

www.commune-bernadets.fr

actualités du village - infos pratiques - photos ...

Groupe de rédaction de L'Hirondelle: