






# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021

Escapade gourmande en Suisse






|   | LUNDI                | MARDI                       | MERCREDI   | JEUDI          | VENREDI             |
|---|----------------------|-----------------------------|--|----------------|---------------------|
|  ENTRÉE                | L Salade d'endives   | Salade de riz               |  | L Salade verte | Salade de lentilles |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | L Sauté de bœuf      | Nuggets de blé <sup>A</sup> |  | Croziflette    | Marmite de poisson  |
|   | Purée de p. de terre | Petits pois cuisinés        |  | ***            | Haricots beurre     |
|  PRODUIT LAITIER       | Fraidou              | Yaourt nature sucré         |  | Petit suisse   | Saint paulin        |
|  DESSERT               | Flan nappé caramel   | L Pomme                     | Bircher muesli   | Orange         |                     |



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

|  | LUNDI                          | MARDI               | MERCREDI  | JEUDI                            | VENREDI                                    |
|--|--------------------------------|---------------------|---|----------------------------------|--|
|  ENTRÉE                 | Céleri rémoulade               | Crêpe au fromage    |  | Semoule fantaisie                | Haricots verts mimosa                      |
|  PLAT & ACCOMPAGNEMENT | L Sauté de porc sauce normande | Boulette de bœuf    |   | Filet de colin sauce concarnoise | Pâtes bolognaise de lentilles <sup>A</sup> |
|  | Riz pilaf                      | Chou-fleur persillé |   | Carottes                         | ***  |
|  PRODUIT LAITIER      | Coulommiers                    | Cotentin            |   | Yaourt aromatisé                 | Mimolette                                  |
|  DESSERT              | Flan chocolat                  | L Poire             | Pomme   | L Kiwi                           |  |

<sup>A</sup> MENU VEGETARIEN

<sup>B</sup> bio  
PRODUCTEUR BIO SOUS RESERVE DE STOCK NECESSAIRE

<sup>L</sup> Local  
PRODUCTEUR LOCAUX SOUS RESERVE DE STOCK NECESSAIRE

P.A. n°3



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES