

LE CÈLERI

En BRANCHE ou en BULBE,
tout se mange
dans le cèleri !



CRU ou CUIT, c'est
à vous de choisir !

Ils apportent des fibres
bonnes pour la digestion
et ainsi préviennent le
surpoids.

Ils contiennent des vitamines A, B, C et K
qui permettent de maintenir le corps
dans un bon état de santé général.

Cèleri rave



Cèleri branche



Cèleri rémoulade:
Cèleri rave râpé + mayonnaise



Purée de cèleri rave

